



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

# 洛阳

## Luoyang



实用 · 地道

14位骨灰级玩家联合打造  
吃住行游购全囊括





## 洛阳 · 攻略

——千年帝都，华夏圣城

关键词	古都 龙门石窟 白马寺 牡丹甲天下
费用	500-1000元
天数	3天
舒适程度	享乐

### 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	04
活动	06
住宿	07
餐饮	07
购物	08
交通	08
小贴士	08
实用信息	09
背景	09
更多路线	10
跟着他们去旅行	10

### 印象 · IMPRESSION



贰叁叁

二十年前，我来过洛阳，那时还是小屁孩儿的我跟着老爸出差来的洛阳，有印象的不多，只记得再去龙门石窟的路上，老爸给我讲了全篇的《人猿泰山》的故事，所以想到洛阳一直让我有种享受父爱的感觉。

——《洛阳行（龙门石窟、老街）》



ad54821343

龙门，也称伊阙，傍着伊水而建，隋炀帝都洛阳，因伊阙正对皇宫正大门，故而改称“龙门”。走在通往石窟的路上，远眺对面的香山，给前面回眸的帅哥拍个照。伊水上还可以泛舟游览，欣赏两岸景色，有时间的话，也不错。

——《洛阳文化自由行》



牡丹花 by 游云徒

### 关于 · ABOUT

洛阳是个古老的城市。当你走进老城，你一定会深深地迷恋上她那质朴的气息。她就像是一本沉甸甸的书，在等待着你去细细品味；她更像是一位饱经沧桑的老者，在等待着与你倾心交流。老城里最不缺的就是一座座瓦片屋顶的小楼，木刻的屋檐、窗棂，还有那古色古香的街道，仿佛都在向你讲述着洛阳曾经的辉煌。

四月的洛阳城牡丹怒放，城内变成了“国色天香”的海洋。细嗅芬芳，置身花海，动人的牡丹娇艳欲滴，让人忍不住心生怜爱，醉入其中。龙门石窟的鬼斧神工，让你不得不赞叹古人技艺的出神入化，震撼人心。历经岁月更迭的白马寺，依然在古城中静默如初，散发着她的光芒。在老街闲庭信步，细细品味她的内涵与风韵，让历史诉说，让时间停驻。

### 心愿单 · I WANNA.....

#### 洛阳那些不可错过的小事

- |   |               |                          |
|---|---------------|--------------------------|
| 1 | 去龙门石窟看佛像      | <input type="checkbox"/> |
| 2 | 到白马寺探寻佛教历史    | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 4月到牡丹园看最美牡丹花  | <input type="checkbox"/> |
| 4 | 品尝正宗洛阳水席      | <input type="checkbox"/> |
| 5 | 登白云山看美景       | <input type="checkbox"/> |
| 6 | 到天子驾六博物馆看历史遗迹 | <input type="checkbox"/> |



## 亮点 · HIGH LIGHTS

### No.1 龙门，看武则天容颜



龙门石窟 by chenhui314159

相传卢舍那大佛按武则天的相貌雕凿，所以佛像威严中有几分女性的圆润，想来，一代女皇定是绝代佳人。

### No.2 白马寺，看白马



白马寺 by 悠悠的国

当年，白马驮载着佛经和佛像来到这里，如今白马已成石马，而驮经的艰辛依然被缅怀。

### No.3 关林，祭拜关云长



三国英雄 by chenhui314159

当你看到埋葬关羽首级的关林时，“温酒斩华雄”、“兵败走麦城”的故事总让人忍不住为一代豪杰感叹。

### No.4 牡丹园，赏国花



牡丹花 by yanmi1982

武则天的一念之差，成就了牡丹在洛阳的归属，去牡丹园尽情观赏怒放的牡丹吧。

### No.5 逛老街，看古今



洛阳老街 by 贰叁叁

洛阳老城区还保留着原始的历史风貌，漫步老街，找寻旧日的时光，感受历史的温情。

### No.6 天子驾六，品王者风范



天子驾六 by 15527426896

闹市中发掘出的遗迹，揭开了二千多年前为天子方可乘六驾马车的神秘面纱。



## 有问必答 · FAQ



丽景门 by aileen\_djw

### 问：去洛阳旅游的最佳时间是什么时候？

4-5月以及秋季最佳。洛阳春季干旱大风多，夏季炎热多雨且集中，秋季晴和日照长。4月气候温暖，可以欣赏无数牡丹争芳斗艳的奇丽景象。特别是每年4月1日至5月10日的“牡丹花会”时，更是人头攒动，满城皆花。4月底-5月中，有“樱桃节”。洛阳独树樱桃，个大肉厚、味纯甘美，汉、魏、晋、唐、宋，一直是朝廷贡品和宗庙祭祀的佳果。到“十里樱桃沟”去，品美果，赏美景，至则忘返。

### 问：住宿是否需要提前预订？

一般来说，每到洛阳牡丹花开的时候，城里的酒店住宿价格飞涨，普通三星级酒店的价格也涨到四百元以上，并且还可能会是人满为患；而景点门票、航班票价、旅游车票的价格也相应水涨船高。因此，在牡丹节时期来到洛阳，虽然可以观赏到雍荣华贵的牡丹花，但也要注意自己的荷包是否承受得了。

### 问：这里交通方便吗？

去洛阳的选择很多，飞机和火车最方便。洛阳经三门峡到潼关的高速公路也已投入使用。通过洛阳的国道主要有207、310，这两条国道和陇海、焦枝两条铁路相辅相成，使洛阳的交通更加完善。

### 问：洛阳小吃有哪些？

在洛阳一定要吃的是洛阳水席，水席推荐吃莲汤肉片、牡丹燕菜、还有一个油炸的丸子。汤类的菜肴有豆腐汤、丸子汤和驴肉汤比较出名。其实洛阳的小吃都不怎么贵，在路边摊就可以吃到很多，如羊肉串、烤面筋、烤鱿鱼、撒尿牛丸、炒年糕等。

### 问：洛阳有什么必去的景点？

聆听白马寺那诉说着历史的钟声；感受龙门石窟带给你的震撼和壮阔之感；闲逛老城区找寻旧日时光的味道，触摸丽景门那斑驳的历史之痕；来关林祭拜关羽，怀古叹英雄；4月牡丹花开，可以去牡丹园，欣赏百花齐放的美景；登白云山，享受大自然带来的天然氧吧；洛阳古墓博物馆，让你感受到中国古代墓葬文化的深厚渊远；“天子驾六”博物馆让历史重现天日，宏伟的气势，想必会让你折服。

## 线路推荐 · SCHEDULE

### 洛阳文化之旅一日游

#### D1 白马寺-关林-天子驾六博物馆-龙门石窟

早上乘坐公交车前往白马寺，欣赏古刹的风韵，聆听那诉说着历史的钟声。之后前往关林庙，游览重檐楼阁，祭拜关羽，怀古叹英雄，祈求平安，将自己的愿望拴在树上，随风飘扬。

在关林附近吃过中饭后前往天子驾六博物馆，了解六朝古都文物与封建社会的礼制。之后乘车到龙门石窟，欣赏大佛的千姿百态，在千年风雨的洗礼中容颜不改，淡定依然。

晚上，回到市区品尝远近闻名的洛阳水席，定会让你不虚此行。

### 洛阳古韵三日游

#### D1 龙门石窟-白马寺-塔西烧烤城

早上8点左右出发，乘坐公交车到达龙门石窟。到站后会经过很多卖纪念品和工艺品的店，如果有兴趣，可以在游完景点出来时再去买，推荐的是那里的手工姜糖。在龙门石窟最好有导游解说，听那些佛龕的故事才有感觉。

游览完景区出来，从公车站后至景区大门有很多饭馆，你可以试试有名的洛阳水席，据说是周总理都夸好吃的菜，有牡丹燕菜之类的。

午餐过后，乘坐公交车到白马寺，这里是佛教传入中国后建造的第一座寺院。如果去祈福，据说还是很灵验的。也可以买些香火去拜拜。

游览完白马寺，出来可乘坐58路或56路经过9站，到唐寺门站，再坐41路到启明南路熙林路口站，步行约840米到塔西花园烧烤城。来塔西花园就是为了吃烧烤，这一带居住着很多回民，所以这里的烧烤都是清真。环境卫生，烧烤种类多，味道好。晚上回到市区住宿。

#### D2 王城公园-丽京门-水上音乐喷泉

一早启程前往王城公园，这里的门票是根据牡丹花的花期调整的，里面的牡丹园品种繁多，若是赶上4月份的牡丹花会，园内还会有古装表演和插画作品展，是春天不可错过的景色。

之后从王城公园出来乘坐9路公交车到达丽京门，去洛阳的老城转转。这里的百碗羊汤是不可错过的美食，味道好且价格不贵。老城里还有很多古玩市场，喜欢的朋友们可以慢慢转。

晚上可以乘车到洛阳新区的水上音乐喷泉，每当节假日，晚上八点左右就会开始表演音乐喷泉，在这里欣赏夜景是不错的选择。

#### D3 邙山-洛阳古代艺术博物馆-洛浦公园

早晨出发去到邙山，洛阳古代艺术博物馆就在这里面了。下车走进博物馆的路上，你若留心看两边风景，会有意外的收获。邙山是个适合种植牡丹的地方，有很多花农种植大片的牡丹，景色不亚于一些牡丹公园。还有一些果园，是可以直接进园子里摘果子，然后按斤买的。

邙山有很多帝王陵墓，古墓博物馆里就有个原址的陵墓，墓前有几座守墓的神兽，进入陵墓，你会发现那个墓是穹顶的。博物馆里有很多风格不同的墓穴展，据说都是迁过来的。

这个附近就没什么可以吃饭的地方了。所以不如返回市区再吃，到火车站后再坐61路可以到新都汇，那是个购物的地方，当然也有很多餐厅。

饭后到洛浦公园，这里是免费的，公园长达16公里，沿着洛河而建，风景秀丽。最近距离的感受洛河的方法，自然是泛舟洛河了。在洛浦公园里有可以出租的小船，一个小时10元左右的样子，可以自己划到洛河中游玩。

## 景点 · SIGHTS

### 龙门石窟 不可错过

龙门是一个风景秀丽的地方，这里有东、西两座青山对峙，伊水缓缓北流。远远望去，犹如一座天然门阙，所以古称“伊阙”。现“伊阙”，自古以来，已成为游龙门的第一景观。

**门票：**龙门石窟、白园、香山寺联票120元

**开放时间：**7:30-18:00

**地址：**河南省洛阳市洛龙区伊河两岸

**电话：**0379-65981299

**交通：**乘坐公交81、53、60路即达

**最佳旅游时间：**春季或秋季最佳。可在每年4月1日至5月10日的洛阳牡丹花会期间兼赏牡丹而游龙门石窟。对于不凑牡丹热闹的游客，最佳旅游季节无疑是秋天，秋高气爽，登山而游，实为快事。

### 白园

白园是为了纪念唐代大诗人白居易而修建的，此园依山而建，峰翠水碧，秀丽古雅。白园坐落于洛阳市城南13公里处的龙门东山琵琶峰上，占地44亩，这里东西两山对峙。伊河由南向北穿山而过，一桥飞架东西；宛若一道彩虹。

**门票：**龙门石窟、白园、香山寺联票120元

**开放时间：**7:30-18:00

**地址：**河南省洛阳市龙门东山琵琶峰



Genius Liyan

白园的主体自然是白居易墓，站在诗人墓前，看到两边守卫着的老树，突然想起了那句“开元一支柳，长庆二年春”。整座园子雅致高洁，树影疏朗，乐天居士常在此园中下棋、弹琴、吟诗会友，想来定是赏心乐事呢。

——《春日漫游天地之中》

### 香山寺

龙门香山寺位于十三朝古都洛阳城南13公里处的香山西坳，紧邻龙门石窟。始建于北魏熙平元年。武则天称帝时重修该寺，并常驾亲游幸，御香山寺中石楼坐朝，留下了“香山赋诗夺锦袍”的佳话。白居易曾捐资六七十万贯，重修香山寺，并撰《修香山寺记》，寺名大振。

**门票：**龙门石窟、白园、香山寺联票120元

**开放时间：**7:30-17:30

**地址：**河南省洛阳城南13公里处的香山西坳

### 白马寺 不可错过

白马寺位于河南洛阳城东10公里处，古称金刚崖寺，号称“中国第一古刹”，是佛教传入中国后第一所官办寺院。它建于东汉明帝永平11年(公元68年)，距今已有近2000年的历史。

白马寺原建筑规模极为雄伟，历代又曾多次重修，但因屡经战乱，数度兴衰，古建筑所剩无几，人民政府为保存这一著名文化古迹，曾进行过多次修葺。

**门票：**50元

**开放时间：**7:30-17:30

**地址：**河南省洛阳洛龙区洛白路6号

**电话：**0379-63789090

**交通：**从西关乘56路公交车可直达

### 关林

关林相传为埋葬三国时蜀将关羽首级的地方，前为祠庙，后为墓家。明万历年间始建庙、植松。清乾隆时又加以扩建，形成现今的规模。关林总面积约百亩左右，古柏苍郁，殿宇堂皇，隆冢巨碑，气象幽然，为洛阳市著名的古建筑及游览胜地。

**门票：**40元

**开放时间：**8:00-17:00

**地址：**河南省洛阳市洛龙区关林镇

**电话：**0379-65951746



关林 by 游云徒

### 天子驾六博物馆

元前770年，周平王东迁洛邑。在这块“天中之地”上，东周诸王经营了长达515年的辉煌岁月，留下了影响至今的厚重文化。“天子驾六”的惊世出土以及周王城天子驾六博物馆的创建，为我们目睹那段灿烂的历史，以及新世纪新洛阳开辟了全新的窗口。

**门票：**30元

**开放时间：**8:00-22:00

**地址：**河南省洛阳市西工区东周王城广场

### 王城公园

洛阳王城公园地跨涧河两岸，中间仿玉拱桥相连，占地一千零八万亩，是洛阳市最大的综合性公园。王城公园大门楼为仿古建筑，红墙碧瓦，古朴凝重。

**门票：**初花期40元，盛花期50元，败花期25元

**开放时间：**8:00-18:00

**地址：**河南省洛阳市中州中路312号

**交通：**公交101、102、103、9、11、15、19、40、50、59等多条公交线路均可到达，交通极其方便。

### 洛阳古墓博物馆

洛阳古墓博物馆，是中国第一座以陈列历代典型墓葬为主要内容的专题性博物馆，分历代墓葬和北魏帝王陵墓两大展区。馆内展出有大量的生活器具、装饰品等随葬品，如西汉、魏晋时期的陶俑，唐代的唐三彩等。

**门票：**免费

**开放时间：**9:00-16:00

**地址：**河南省洛阳市北郊邙山冢头西村，洛阳飞机场东侧

**交通：**从火车站乘坐83路即可到达



## 白云山

白云山国家森林公园总面积168平方公里。地处暖温带向亚热带过渡区，跨长江、黄河、淮河三大流域。夏季最高气温不超过26℃，动植物资源十分丰富，被专家学者誉为“自然博物馆”。

**门票：**80元

**开放时间：**6:00-18:00

**地址：**河南省洛阳市嵩县南部伏牛山腹地原始林区

**交通：**洛阳有直达白云山的旅游车，车程在4个小时左右。嵩县到白云山的专线车，车程3小时左右。



龙未

白云山森林氧吧面积8万平方米，氧吧内松林蔽日，早莲铺地，空气中负氧离子含量每立方厘米高达8796个，是养生、休闲、度假、避暑的理想场所。水在空中挂，云在山间飘，鸟在林间鸣，人在画中游，是“人间仙境”的真实写照。

——《登洛阳白云山，享森林氧吧》

## TIPS:

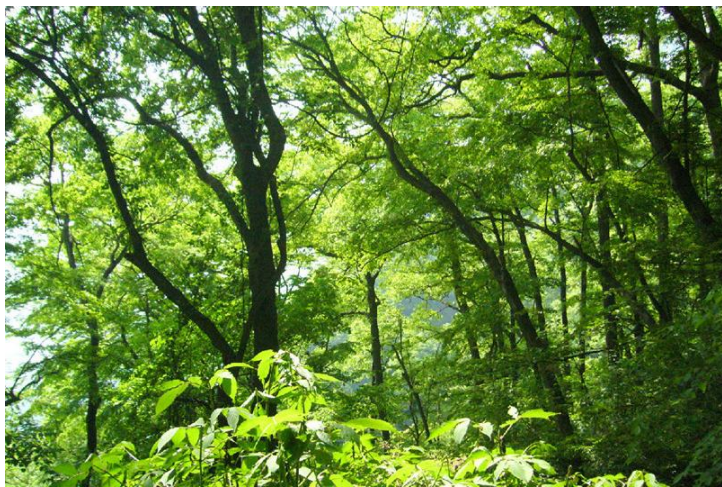
白云山是5A级景区，并且每月都有免门票的区域。

**免门票范围：**5A景区白云山，4A景区天池山，4A景区木札岭，3A景区卧龙岗，伊河漂流景区。

**免门票凭证：**游客凭本人有效身份证件，享受活动时间、范围内所有景区（点）门票免费。

**咨询、投诉电话：**0379-66311972 0379-66312601

**查询网址：**[http://lvyou.baidu.com/event/s/scene\\_article/2013-06-06/1377125316.html](http://lvyou.baidu.com/event/s/scene_article/2013-06-06/1377125316.html)



山中绿树 by 龙未

## 鸡冠洞

鸡冠洞位于栾川县城以西4公里处，一座天然石灰岩溶洞。貌似雄鸡昂首引颈高啼，山顶恰似鸡冠，景致秀美，山中有一个天然形成的地下溶洞，深幽莫测。此洞斜入地下长达一千多米，景色瑰丽，深不可测，被称为北国第一洞。

**门票：**90元

**地址：**河南省栾川县县城西

**交通：**洛阳坐车到洛川县城然后换出租车前往，洛川县城到鸡冠洞约3公里。

## 洛阳博物馆

洛阳博物馆以其数量巨大，跨度久远，种类丰富，品位高超而享誉中外，其中仰韶、龙山文化时期的陶器，夏、商玉器、两周青铜器、汉魏彩绘、唐三彩、宋瓷等多是稀世珍宝，并极具地域特色，在中国文物界占有举足轻重的地位。

**门票：**免费

**开放时间：**周二至周日9:00-17:00

**地址：**洛阳市洛龙区聂泰路

**交通：**从火车站出发乘坐101、102、103、40、77路公交车均可到达



唐三彩 by Genius\_Liyan

## 老君山

洛阳老君山是秦岭余脉八百里伏牛山的主峰，海拔2200米，原名景室山。后因西周朝“守藏室史”李耳到此归隐修炼，并被道教尊为太上老君而被唐太宗易名为“老君山”，沿袭至今。

**门票：**80元

**开放时间：**8:00-17:30

**地址：**河南省栾川县城南3公里处

**交通：**火车站对面的洛阳一运长途汽车站乘坐栾川的班车，空调大巴票价30元/人。向司机说明到“养子口”下车，约三小时到达。在“养子口”租用微型面包车或农用三轮车进入养子沟风景区。

## 神州牡丹园

神州牡丹园位于中国佛祖释源——洛阳白马寺对面，占地面积600亩，盛唐建筑风格，山水园林景观，集中收集国内外名优牡丹品种1021个，40余万株，汇天下牡丹精品，聚四季名卉于一园，规模宏大，品种齐全，是牡丹观光、旅游、休闲的最理想去处。

**门票：**50元

**开放时间：**7:00-19:00

**地址：**洛阳白马寺对面

**交通：**洛阳火车站乘坐56路到白马寺



游徒

洛阳牡丹，曾有这么一句诗形容它，“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇”。傍晚，走在牡丹花丛中，看着一朵朵色彩各异，姿态万千的牡丹花，微风吹来，带来一阵花香，感觉十分美妙。

——《海量图片带你进入我的旅程》



## 重渡沟

重渡沟因东汉光武帝刘秀二渡伊水至此，摆脱王莽追杀并成就帝业而得御赐之名。被业界权威人士魏小安先生称为“中国农家宾馆第一村”。

**门票：**80元

**开放时间：**6:00-19:00

**地址：**河南省栾川县潭头镇西南部

**交通：**在火车站旁的锦远汽车站坐直达重渡沟的长途车，车程约3个小时，车费35元/人。

## 黄河小浪底

黄河小浪底水利风景区处在国家黄金旅游线路河南“三点一线”的中心部位，该景区地跨南北两岸，南岸为崤山的东北余支，西接汾、渭盆地，东临华北平原。北岸有太行山和王屋山，景区是以小浪底工程为依托，以山、水、林、草为特色的生态园林。南岸黄鹿山为该景区最高点，从这里可俯视大坝全景，又可以感受到大自然的美丽景色。

**门票：**40元；电厂房50元；索道全程50元，单程30元

**开放时间：**7:30-18:30

**地址：**洛阳孟津县西北部（原马屯乡小浪底村）



小浪底 by ouyear2012

## 王铎故居

王铎(1592—1652年)字觉斯，号痴庵、松樵；别号烟潭、渔叟；因祖居洛阳孟津，故又称其王孟津。他在书画上造诣高深，独树一帜，是明清之际著名的书法家。明、清加授太子少保，官至礼部尚书、东阁大学士。其故居位于孟津老城，由2646平方米的故居和占地80亩的后花园两部分组成。

**门票：**15元

**开放时间：**7:00-18:30

**地址：**河南省孟津县会盟镇老成村

## 木札岭

木札岭旅游区地处伏牛山腹地、北温带和亚热带过渡区，位于秦岭、淮河一线重要地理分界线上。特殊的地理区位，孕育了独特原始和丰富多彩的生物资源。

**门票：**70元

**开放时间：**8:00-16:00

**地址：**嵩县车村镇龙王村

**交通：**河南省洛阳市嵩县车村镇，距洛阳120公里，郑石高速、311国道、临木公路直达景区。景区东西毗邻石人山、白云山两大景区。

## 活动 · ACTIVITIES

### 牡丹花会 最具特色

每年四月是牡丹盛开的时节，牡丹繁盛之地洛阳以牡丹为依托开展的一系列文化活动。牡丹花会是中国四大名会之一。

自隋唐以来，城都或乡间的赏花活动，逐渐形成了一种集中观赏形式——牡丹花会。如唐代的长安；北宋时的洛阳；南宋的天彭、余杭、成都；明代的亳州、曹州；清朝的北京等地，相续是中国牡丹的栽培中心，一年一度的“牡丹花会”或“花展”驰名天下。

现如今，国内规模较大的牡丹花会举办地有三处：一是洛阳牡丹花会；二是菏泽牡丹花会；三是彭州牡丹花会。

**时间：**4月15日至5月8日

**地点：**王城公园 西苑公园 牡丹公园等



yanmi1982

完全盛开的花朵拍摄没有刚刚开放的花朵拍出来好看，主要是刚开放的花朵色泽很嫩（找不到该怎么形容了）很亮丽，再配上晨露，效果绝佳。如果当天的天气无法形成花瓣上的露珠，可以买品矿泉水，用嘴喷到花朵上，也能有晶莹剔透的感觉。

——《洛阳【牡丹节】&【龙门石窟】》

### 河洛文化旅游节

河图洛书以洛阳为中心的河洛地区作为中华先民最古老的生息繁衍地之一，蕴育了灿烂的华夏古代文明，作为华夏文化代表的河洛文化，是中国传统文化的根源和主。

为了更好地弘扬河洛文化精髓，构建和谐洛阳，也为了展示博大精深的河洛文化和绚丽多姿的河洛山水，进一步实施“旅游强市”战略，洛阳市委、市政府决定每年9月28日至10月28日举办河洛文化旅游节。

包括龙门魏碑国际书法节、关林国际朝圣大典、伏牛山红叶节、洛阳美食节、豫西山区土特产交易会、新安大黄河龙潭峡谷攀岩比赛、黄河奇石展、秋季牡丹精品展等活动。

**时间：**9月28日至10月28日

### 小浪底观瀑节

每年6月中旬都会举办小浪底观瀑节。河三峡是小浪底与王屋山所孕育的精华，位于小浪底水库大坝上游20公里处，总面积40平方公里，是小浪底风景区的精华所在。

八里胡同位于黄河中下游最窄处，两岸断壁如削，中间河水奔涌，三条峡谷各具风采：孤山峡鬼斧神工，千切壁立；龙凤峡盘龙走蛇，曲折迂回；大峪峡开阔舒展，气象万千。特别是九蹬莲花栈，九蹬九级，次第升高，望之若莲花盛开，似出水芙蓉，号称“鲛山禹斧”。

而且还有隋唐古栈道、陈谢大军黄河渡等多处丰富的文化胜迹，自然人文景点多达60余处，是我国北方少有的山水景观，完全可以和长江三峡媲美。

**时间：**每年6月中旬

**地点：**黄河小浪底水库

### 白马寺钟声迎新年

每年洛阳举办的白马寺钟声迎新年活动都吸引众多海内外游人，在白马寺108下悠长的钟声里迎来幸福吉祥的新年。

**时间：**每年12月31日至新年元旦

**地点：**白马寺



## 住宿 · LODGING

洛阳的酒店旅馆都比较便宜，而且条件及设施也还算不错，位于繁华市中心的很多酒店，在淡季都有折扣，标准间大多都在100元以内。若是在旺季，价格会偏高。

### 洛阳易家国际青年旅舍 性价比高

洛阳易家国际青年旅舍位于洛阳老城区的中央—青年宫广场的对面。步行至最著名的老城十字街小吃街只需十分钟。交通非常便利，到各大景点均可直达。

洛阳易家是洛阳资历最深，青旅文化最丰富的青年旅舍，聚集了全国各地的驴友背包客，是外出旅行者在路上的一个温暖的家。

**参考价格：**床位50元起

**地址：**洛阳市中州东路青年宫广场对面，天风堂教堂东隔壁

**联系电话：**0379-63512311

### 洛阳和平国际青年旅舍

洛阳和平国际青年旅舍位于洛阳市西工区九都路66号，南濒洛水，东接牡丹桥，西临王城大桥，交通便捷，从火车站乘坐2路62路公交车至西下池站，向东走100米即到。

**参考价格：**床位50元

**地址：**洛阳市西工区九都路66号

**联系电话：**0379-64813888

### 洛阳龙门国际青年旅舍

洛阳龙门国际青年旅舍坐落于隋唐遗址之上，距离龙门石窟只有15分钟车程。这里也是洛阳的旅游中心圈，周边辐射的旅游景点有龙门，关林，市博物馆，亚洲第一大音乐喷泉。从高铁到旅舍有直达公交车33路，门口有20多条公交线路可以直达洛阳市的各个角落。

**参考价格：**床位50元

**地址：**洛阳市洛龙区龙门大道赵村347号（赵村公交站路东）

**联系电话：**0379-65907206

### 洛阳波希米亚酒店

洛阳波希米亚酒店位于洛阳市中心商圈，位于中州中路芳林路交叉口西侧，与洛阳老博物馆隔街相望，北邻机场路，火车站，东依王府井购物中心，时代美食广场，西邻王城公园多条公交线路均可到达，交通四通八达，地理位置优越。

**参考价格：**368元起

**地址：**洛阳市中州中路芳林路交叉口（近洛阳王府井百货）

**联系电话：**0379-60696666

### 洛阳全聚德大酒店

洛阳全聚德大酒店位于洛阳市中心繁华地段九都路69号，地处交通便利的洛阳CBD商业核心区，毗邻王府井购物中心、家乐福百货中心，并可轻松到达天子驾六博物馆、龙门石窟、关林、白马寺、洛浦公园。

乘车需20分钟抵达洛阳国际机场，10分钟步行就可以到达洛阳牡丹花会主会场—中国国花园，隋唐遗址牡丹园，洛阳国际会展中心。

**参考价格：**270元起

**地址：**洛阳市西工区九都路69号（洛阳广播电视台西侧）

**联系电话：**0379-65221166

## 餐饮 · EATING

在洛阳一定要吃的是洛阳水席，水席推荐吃莲汤肉片、牡丹燕菜、还有一个油炸的丸子。汤类的菜肴有豆腐汤、丸子汤和驴肉汤比较出名。其实洛阳的小吃都不怎么贵，在路边摊就可以吃到很多，如羊肉串、烤面筋、烤鱿鱼、撒尿牛丸、炒年糕等。

## 美食 · DELICACY

### 洛阳水席 最具特色

洛阳水席是洛阳一带特有的传统名吃。有两个含义：一是全部热菜皆有汤，汤汤水水；二是热菜洛阳水席吃完一道，撤后再上一道，向流水一样不断地更新。洛阳水席的特点是有荤有素、选料广泛、可简可繁、味道多样，酸、辣、甜、咸俱全，舒适可口。

### 洛阳不翻汤

洛阳不翻汤，已有120多年的历史。洛阳不翻汤创始人刘振生。现已传三代人，名刘呼栏，年70多岁。正宗的洛阳不翻汤推荐到老城居业园。洛阳不翻汤特点：味道纯正、酸辣利口、油而不腻，别具特色。

### 胡辣汤

正宗的胡辣汤的主料是牛肉汤、牛肉，配上花生、面筋、豆皮、粉条、黄花菜、海带丝等，调料一般有胡椒粉、五香粉、花椒粉等，吃的时候加醋和香油。

### 油茶

油茶的制作也不复杂。面放在炒锅中炒熟、炒香，和上水打成面糊。火上坐水，水开时，面糊慢慢下锅，边下锅边用筷子搅拌，稀稠合适了加入盐、花椒面等调料，滚一会儿即成。喝得时候，加一勺芝麻酱，放入果子。

## 推荐餐馆 · RESTAURANT

### 真不同饭店 当地人推荐

洛阳水席，如雷贯耳。从冷菜到热菜到主食，道道都是汤汤水水，吃一道撤一道，如行云流水一般。牡丹燕菜一定要尝尝，只见一朵鲜黄色的牡丹花盛在碗里，煞是好看。

**推荐菜品：**牡丹燕菜、连汤肉片、焦炸丸子、洛阳水席

**地址：**洛阳市老城区中州东路369号

**电话：**0379-63952609

## 美食街 · FOOD STREETS

### 十字街小吃街

位于洛阳老城区西大街和东大街的八角楼金街也称为“十字街”，自古乃是商人云集之地，建国之后这里成为洛阳市重要的商业区之一。

同时这里更是洛阳小吃的汇集之地。如若初来洛阳亦是来这里品尝一下洛阳的小吃，感受一下这里的风情。

**地址：**洛阳市老城区中州路与兴华街交会处八角楼金街





## 购物 · SHOPPING

洛阳的工艺品和土特产琳琅满目,购物场所比较多且集中,所以非常方便。著名的唐三彩,在洛阳已有百年的历史。洛绣是洛阳传统的工艺品,已有2000多年的历史。还有牡丹、梅花玉、黄河鲤鱼等。

## 特产 · SPECIALTY

### 洛阳青铜器

洛阳青铜器制造业历史悠久,始于夏代,盛于西周。自1973年以来,洛阳工艺美术研究所和工艺美术厂,复制了数千件仿古青铜器,主要有马踏飞燕、犀牛、醉邪、方彝、车马俑、人物俑、奔马、各种酒器、刀、剑等。

洛阳仿古青铜器的制作成功,不仅再现了历史的风貌,而且还可以做为室内装饰品,带给人们艺术的享受。

### 洛阳唐三彩

唐代这种艺术珍品,大部在洛阳发掘出来,故有“洛阳唐三彩”之称。经过历代艺人们的研制,使“洛阳唐三彩”的工艺技巧和艺术水平达到了一定的高度。

目前,洛阳唐三彩的生产厂数十家,以洛阳市美陶公司生产的为最佳。外宾及国内游客来洛观光时,无不带回三彩制品作为纪念,国家领导人出国访问时,多以“唐三彩”作为馈赠礼品,洛阳人也多用“唐三彩”作为重要礼品赠送亲朋。

### 孟津梨

孟津梨是洛阳名产,栽培历史千余年,自古即为贡品。因它味甜汁多,细腻无渣,形圆色红,故又称为“洛阳金桔”。清代时,孟津梨已有夏梨、伏梨、平梨、雪梨、五香梨、秋落白、马蹄黄等7个品种。现在已增至30多个品种。

### 洛阳樱桃

洛阳樱桃是洛阳的特产之一,以个大肉多、色泽红润而著称。樱桃树自秦汉以来一直是皇宫御花园中常见的植物,花开时节景致极佳。在洛阳北邙樱桃沟中有众多的优异品种。

## 推荐商店 · RECOMMENDED SHOP

### 丽景门

丽景门在“真不同”中州店西面,城门里有家三彩艺是专营现代唐三彩的店家,里面品种繁多,式样别致,买唐三彩的首选地。过了丽景门往前走就是洛阳的老街了,整条街道风格古朴,还能吃到各种各样的小吃。

**地址:** 洛阳市老城区西关

**交通:** 火车站至丽景门可乘坐41路公交车

### 新都汇

洛阳现代一点的购物中心当属地标性质的新都汇,位于洛阳市西工区中心中州路与解放路交汇处,邻近王城公园及洛阳火车站,从这两个地方打的过来都只需一个起步价6元。

**主要店铺:** 奥斯卡影城、百碗羊汤

**地址:** 洛阳市唐宫西路17号

**交通:** 在火车站可乘坐11路至解放路中州中路口站下车

## 交通 · TRANSPORTATION

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

#### 飞机

洛阳机场(IATA代码:LYA)位于洛阳市北郊邙山之上,距市中心10公里。有洛阳至广州、成都、大连等多条国内航线,非常方便。

**交通:** 往返市区可打的,约20元。也可坐83路或27路,直达市区。

**地址:** 洛阳市孟津县邙山镇

**机场问询电话:** 0379-63935301

**官网:** <http://www.luoyangairport.com/>

#### 火车

洛阳是陇海和焦柳两大铁路干线交汇的地方,有2个主要的客运站。

##### 洛阳站

**地址:** 洛阳市道南路60号

**电话:** 0379-62561442

**交通:** 从市内乘2、5、6、10、11、48、50、51、66、81、83、102、103等多路公交车均可到达。

##### 洛阳龙门站

**地址:** 洛阳市洛龙区龙门镇(距离市区约5公里)

**交通方式:** 从市区乘坐28、49、53、66路公交车均可直达。

#### 长途汽车

洛阳客运总站位于洛阳火车站以东200米,主要是发往各省、市及省内各城市的班车,这里有发往白云山的旅游专线车。

锦远汽车站位于洛阳火车站广场西侧,东邻公交车始发站,西邻锦商贸城。主要是发往周边郊县及旅游景点的班车,如少林寺、鸡冠洞、重渡沟等。

关林汽车站位于零号路北侧,这里主要是发往一些周边县市还有旅游景点的班次,如小浪底、云台山。

### 当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

#### 公交车

公交车的票价视距离远近分为1元和1.5元两种。从火车站前乘81路、从老城区乘坐53路公共汽车均可达龙门石窟。

洛阳火车站和汽车站每天早上6-7点半都有发往小浪底、重渡沟等周边景区的旅游专线车。

#### 出租车

洛阳的出租车起步价5元,含两公里,以后一公里1.5元。晚上10点后上车,起步价6.5元。洛阳城市不大,在市区内打车费用不高,如去龙门石窟需要35-40元,30分钟左右即到。

## 小贴士 · TIPS

- 1、在中州中路、中州东路(地理位置类似于北京的长安街)上行驶的出租车分单双号运行,单日车牌为单号的出租车可走,打车的时候需要注意。
- 2、如果是在4月来洛阳观赏牡丹花,建议提前预订酒店。
- 3、在市区最好准备好现金,景点取钱是不方便的。
- 4、在某些风景区,经常可见有兜售假冒伪劣商品的,如珍珠、项链、茶叶之类,这类商品不建议购买。



## 实用信息 · INFORMATION

### 洛阳中心医院

地址：洛阳市中州中路288号

电话：0379-63892130

### 紧急电话

旅游投诉电话：0379-64310882

旅游咨询电话：12301

### 洛龙区邮政局

地址：关林南街121号

电话：0379-65958439

## 背景 · BACKGROUND

### 地理气候 · ENVIRONMENT

#### 地理位置

“茶叶之都”国际友好城市联盟洛阳市位于河南省西部，地处东经111.8'至112.59'，北纬33.35'至35.05'之间，位处亚欧大陆桥东段，横跨黄河中游南北两岸，“居天下之中”，素有“九州之腹地”之称。

#### 气候特点

洛阳位于暖温带南缘向北亚热带过渡地带，光照充足，属大陆性气候，四季分明，春季干旱，夏热多雨，秋季温和，冬季寒冷。年均气温14.86℃，热量分布因受地貌影响，各地差异较大。黄河、洛河、伊河等河谷地带及其附近的丘陵和缓坡山地，年平均气温12.1 - 14.5℃，其中西南部山区为低值区，年平均气温12.1 - 16.℃，伊川、宜阳为高值区，年平均气温14.5℃，其余各县在13.8度以上。全市年平均降水量530 - 1100毫米，山地为多雨区，河谷及其附近的丘陵区为少雨区。降雨量自东南向西北递减。洛阳地区年日照2083 - 2246小时，日照率47 - 53%。一年中以5-8月最多，月日照一般都在200小时以上。洛阳的这种气候非常适合牡丹花的生长，这也是洛阳牡丹名满天下的原因之一。游洛阳的最佳季节是秋天，“九月九日登高日”，秋高气爽，登山赏菊。4月也是不错的选择，虽然天气有些干燥，但可以欣赏无数牡丹争芳斗艳的奇丽景象。

### 历史 · HISTORY

伟大的洛阳在新石器时代末期曾是神圣之地。地处伊洛河交界，这里被称作“夏之遗”，在地理上是中国的中心。因此，洛阳与神圣密不可分。公元前2070年，夏朝皇帝泰康将都城迁到洛河与沂河交界的城市，叫做斟鄩。公元前1600年，商朝皇帝汤打败桀，成了夏朝最后的君王，建立西亳，洛河旁的新的都城。现今洛阳城还存有西亳的遗址。

公元前1136年，周朝侯爵建立成周，让残余被捕的周朝贵族居住。此侯爵还将九母王鼎从周朝首都豪京运到成周。第二个西周首都，王城（又称洛邑）建立在周城西边15千米的地方。公元前771年，王城成了东周的首都。公元前510年，东周首都迁至成周。后来，汉朝首都洛阳本该建在成周。成周遗址今天仍在，坐落在白马寺东侧两千米的地方。今天的洛阳就是建立在当年的王城遗址上，就是今天的王城公园。

公元493年，北魏迁都至洛阳，开始重建破旧的龙门石窟。3万多佛像被发掘。很多雕塑有双面。文明皇后墓和永宁寺，一座九成高的宝塔也建在此处。

唐朝期间，洛阳成为“东方首都”，人口达到了一百万，仅次于世界上最大城市，唐代的“西方首都”，长安。在短暂的五代期间，洛阳是晚唐的首都。洛阳在之后的朝代中再也没有成为首都。

### 传统工艺 · TRADITIONAL CRAFTS

唐三彩是在中国唐代时期产生出的一种低温釉陶器，釉彩通常包括黄、绿、白、褐、蓝、黑等颜色，但大都是以黄、绿、白三色作为主色，因此其通常被称为“唐三彩”。

由于河南省的洛阳市是唐三彩最早，而且最多的出土地区，因此又被广称为“洛阳唐三彩”。唐三彩主要吸取了中国国画以及雕塑等工艺美术的特色，生产至今已逾一千多年的历史，有着“东方艺术瑰宝”的美誉。唐三彩的制作工艺十分复杂，是一种有着浓郁的传统中国元素风格的艺术工艺品。

### 曲艺戏剧 · DRAMA

洛阳市的地方剧种除有豫剧和河南曲剧外，还曾有越调、河北梆子、京剧、二夹弦、怀梆、罗戏、蒲剧等，除豫剧、河南曲剧、越调、京剧外，其他小剧种早已没落。

二十世纪三十年代以前，洛阳戏曲舞台上演出的剧目多以生、净为主角。三十年代，因坤角（女演员）登上舞台，以旦角为主角的剧目逐渐多了起来。当时在洛阳较为知名的豫剧艺人有马双枝、马金凤、陈素真、常香玉、崔兰田、汤兰香等，他们大部分的演出没有文学脚本，全是艺人口头流传。

洛阳曲剧自1926年正式搬上舞台，演出的剧目，大多从其他剧种移植而来。

### 艺术 · ART

洛阳市坐落在河南省的西部，地处黄河的南岸，因其位于古时洛水的北岸而得名。洛阳的历史文化源远流长，被誉为“华夏第一王都”以及“中国历史上建都时间最早、朝代最多、时间最长的都城”，可以说自从洛阳建成之时，就是为都城而建，据相关史书记载，周武王平定天下后便“迁宅于成周，宅此中国”。

后来的中州、中土、中原、华夏，甚至是中国等称谓都是源自于洛阳。“永怀河洛间，煌煌祖宗业”。在历史上，以当时的洛阳城为核心的河洛地区，被称为“河南”，是华夏民族最早的政治活动中心之一。

中国自有史料记载以来的夏商时期，洛阳始终都是这片地域的政治中心，前后共十三个朝代建都于此。

洛阳更是中华文明的起源地，中华民族最早的历史文献“河图洛书”就出自于这里，以洛阳为中心的河洛文化与河洛文明，组成了华夏文明的重要组成部分。

### 节日 · FESTIVAL

洛阳牡丹花会始办于1983年4月15日，此后在每年春季的4月至5月举办。2011年洛阳牡丹花会升格为国家级的花会。

黄河小浪底观瀑节是河南省旅游局和小浪底水利枢纽建管局联合洛阳市政府和济源市政府在每年夏季的6月底举办的节会。

河洛文化旅游节始办于2004年9月27日至10月27日，在每年的秋季举办该旅游节以弘扬河洛文化，促进洛阳旅游发展、拉近闽台距离为主旨，作为洛阳“旅游强市”战略的一部分，已成为展示河洛文化和中原风采的重要平台。

伏牛山滑雪旅游节由中国滑雪协会、河南省体育局联合洛阳市人民政府主办于每年冬季1月份在栾川举办，伏牛山滑雪度假乐园是栾川县6个4A级旅游景区之一，也是中原地区规模最大、设施最完备、品牌知名度最高的综合性高山滑雪度假基地。

## 更多路线 · OPTIONS

### 少林寺 (1日)



高山少林 by 游云徒

少林寺，位于中国河南省郑州市登封的嵩山，是少林武术的发源地，禅宗祖庭，由于其坐落嵩山的腹地少室山下的茂密丛林中，所以取名“少林寺”。少林寺在唐朝时期，享有盛名，以禅宗和武术并称于世。民国时期被军阀石友三几乎焚毁殆尽。现任少林寺方丈是释永信。

门票：100元

开放时间：8:00-17:00

地址：河南省登封市嵩山

## 交通 · TRANSPORTATION

### 自驾

洛阳市区到少林寺80公里，顺高速一直到登封，转G207国道去少林寺。

### 长途汽车

从洛阳长途客运站乘去登封和许昌的客车（随时发车），90分钟即到少林寺道口，下车后即可购票进入景区。

## 活动 · ACTIVITIES

### 佛浴节

佛浴节也称“佛诞节”，是纪念佛释迦牟尼诞生的节日，是佛教最大的节日之一。

浴佛节当天，少林寺方丈和全寺僧众一同礼赞诵经，随后持香跪拜、唱浴佛偈或念南无本师释迦牟尼佛，僧众和居士一边念一边依次拿小勺舀汤浴佛。浴完佛像后再用一点香汤点浴自己，洗心革面、消灾除难。

时间：农历四月初八

少林武术是怎样产生的呢？这个问题恐怕谁也说不上来，只能看作是达摩面壁时长时间盘膝静坐，需要活动四肢，舒展筋骨，因此创造出一套锻炼身体的动作；又经过寺僧长期演练，不断综合归纳并且提高，才使少林武术享有盛名。

——《★全兵★第二故乡-河南嵩山少林寺-战友情》



上官图腾

## 跟着它们去旅行

### 电影 · MOVIE

#### 天地洛阳

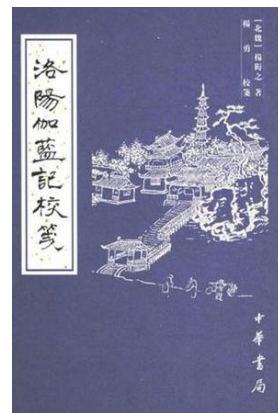


一部中国历史，上下数千年的沧桑岁月；一幅中国地图，纵横几万里的广袤疆域，究竟有哪座城市曾经牵动过中国历史的脉搏，究竟有哪一方水土曾经引领过华夏文明的风骚？这就是洛阳，天造地设的千年洛阳城。悠久的历史，厚重的文化、魅力的山水、优雅的民风，无一不是洛阳独有的气质和特色。

### 书籍 · BOOK

#### 洛阳伽蓝记校笺

作者：（北魏）杨衒之/杨勇校笺



《洛阳伽蓝记校笺》是北魏时期流传至今的一部重要典籍，内容虽以记载洛阳的佛寺为主，且以此为书题，但实际上包括了当时的政治、人物、风俗、地理以及传闻故事等许多记载。对我们理解北魏时期洛阳都城的建制、佛寺的建设和历史的古迹等具有十分重要的价值。加之杨炫之叙事简括，文笔优美，又使之成为一部优秀的文学著作。

### 音乐 · MUSIC

#### 洛阳牡丹

演唱者：田华



田华出生于千年帝都牡丹花城：洛阳，他曾怀揣理想踏上北漂之路，历经风雨磨练，游走于各地，并获得新加坡著名音乐人指教，成为华语乐坛最年轻的优秀创作人之一。



责任编辑：木南、Gloria

顾问介绍  
**贰叁叁**



爱旅行，爱摄影，心思细腻，喜欢记录旅程中发现的美景和美好的事物。



顾问介绍  
**麻豆麦麦**



积极乐观的小白羊，爱运动，爱美剧，爱旅行，期待Gap Year把脚印印在更远的地方。

顾问介绍  
**阿昕alba**



可爱俏皮的妹子，说得一口流利的西班牙语，不停行走在拥抱梦想的路上。



**特别感谢** 以下用户的贡献：

ad54821343、游云徒、龙末、悠悠的国  
ouyear2012、yanmi1982、chenhui314  
159、15527426896、  
Genius\_Liyan、aileen\_djw、上官图腾  
(排名不分先后)



合作伙伴  
旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

**你的位置**  
期待你的参与：)

